

Inhoudsopgave

<i>Voorwoord</i>	<i>blz. 3</i>
<i>Schooltijden en vakantierooster</i>	<i>blz. 4</i>
<i>Bijzondere dagen</i>	<i>blz. 5</i>
<i>Groepen, leerkrachten en hun werkdagen</i>	<i>blz. 6</i>
<i>Overige medewerkers</i>	<i>blz. 7</i>
<i>Ouderavonden</i>	<i>blz. 8</i>
<i>Rapporten</i>	<i>blz. 8</i>
<i>Overblijven</i>	<i>blz. 8</i>
<i>Stiltemoment</i>	<i>blz. 9</i>
<i>Ouderbijdrage</i>	<i>blz. 9</i>
<i>Gymnastiek</i>	<i>blz. 10</i>
<i>Gouden Weken en kampdagen</i>	<i>blz. 10</i>
<i>Contacten ouders/verzorgers en school</i>	<i>blz. 12</i>
<i>Bijzondere afspraken</i>	<i>blz. 14</i>
<i>* mobiele telefoons en andere beeld- en geluidsdragers</i>	
<i>* e-mail en internet, * op tijd beginnen * huiswerkbeleid</i>	
<i>* schoolafspraken gedrag, * kriebelcontrole, * fietsen en</i>	
<i>* gezonde voeding</i>	

Voorwoord

De Wenteltrap: samen leren, stap voor stap

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

Voor u ligt het informatieboekje van SBO De Wenteltrap. In dit boekje vindt u praktische informatie over de school.

Meer informatie kunt u vinden in de schoolgids op de website www.sbodewenteltrap.nl

Als u vragen heeft, kunt u natuurlijk ook altijd terecht bij de leerkracht van uw kind of een andere medewerker van school

Wij wensen u en uw kind een fijne vakantie en een goed schooljaar 2022-2023 toe.

Namens het team van De Wenteltrap,

Manet Verwey
Directeur a.i.



Schooltijden:

Groep 1/2:

Ma. 8.45 - 14.45 uur
Di. 8.45 - 14.45 uur
Do. 8.45 - 14.45 uur
Vr. 8.45 - 14.45 uur

De kinderen in de groepen 3 t/m 8 krijgen op onze school ruim voldoende lesuren. Daarom kunnen de kleuters op de woensdag vrij zijn. Dit geeft deze jonge kinderen een 'rustpunt' in de week. Veel ouders geven aan dit erg op prijs te stellen.

Overige groepen (3 t/m 8):

Ma. 8.45 - 14.45 uur
Di. 8.45 - 14.45 uur
Wo. 8.45 - 12.30 uur
Do. 8.45 - 14.45 uur
Vr. 8.45 - 14.45 uur



Vakantierooster

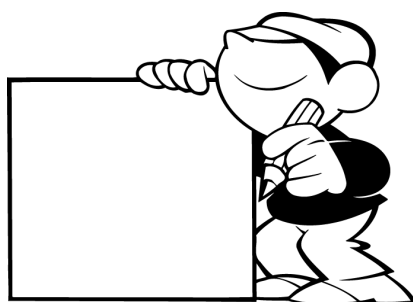
Herfstvakantie van za 22-10-2022 tot / met zo 30-10-2022
Kerstvakantie van za 24-12-2022 tot / met zo 08-01-2023
Krokusvakantie van za 25-02-2023 tot / met zo 05-03-2023
Paasweekend van vrij 07-04-2023 tot / met ma 10-04-2023
Meivakantie van za 22-04-2023 tot / met zo 07-05-2023
Hemelvaart van don 18-05-2023 en vrij 19-05-2023
Pinksterweekend zo 28-05-2023 en ma 29-05-2023
Zomervakantie van vr 07-07-2023 tot / met zo 20-08-2023

Eerste schooldag schooljaar 2023-2024 - maandag 21 augustus 2023

Bijzondere dagen:

- Do. 01-09-2022: informatie-avond groep 1 t/m 7
Do. 08-09-2022: informatie-avond groep 8
Wo. 05-10-2022: studiedag; alle kinderen zijn vrij
Di. 22-11-2022: studiedag; alle kinderen zijn vrij
Ma. 05-12-2022: Sinterklaasfeest op school
Wo. 21-12-2022: Kerstviering op school ('s avonds)
Vrij. 23-12-2022: vanaf 12.00 uur alle kinderen vrij
Do. 09-02-2023: studiedag; alle kinderen zijn vrij
Ma. 06-03-2023: studiedag; alle kinderen zijn vrij
Vrij. 21-04-2023: Koningsspelen
Wo. 24-05 t/m 26-05-2023: Kamp groep 8
Data nog niet bekend: kamp groep 6 en 7
Do. 08-06-2023: Schoolreisje gr 1 t/m 5
Vrij. 09-06 en ma 12-6-2023: studiedagen; alle kinderen zijn vrij
Wo. 05-07-2023: "**wenmoment**" vanaf 11.00 uur voor de
nieuwe groepen;
alle schoolverlaters zijn deze dag vrij
De andere kinderen gaan deze dag even
wennen in de groep van het nieuwe schooljaar.
Ook de nieuwe kinderen worden voor deze dag
uitgenodigd.
Vr. 07-07-2023: start zomervakantie
Ma. 21-08-2023: Start schooljaar 2023-2024.

Andere belangrijke data



Groepen, leerkrachten en hun werkdagen

groep	leerkracht(en)	ma	di	wo	do	vr
1/2/3	Mieke van Rossum	X	X			
	Harriette van den IJssel			X	X	X
4	Jacob Spee	(X)	X	X	X	X
	Anne Wouda	X				
5	Meryll Drieling-dan Otter	X	X		X	X
	Anne Wouda		X	X		
5/6	Karin Wesselink	X	X	X	X	X
	Anneke van der Kroef			X		X
	Simone Barten			X	X	X
6/7	Krista van Zelst	X	X	X		
7	Martijn Grootsholten	X	X	X		X
	Shanna Chaitram				X	
8A	Caroline Smits	X	X		X	
	Shanna Chaitram			X		X
8B	Arjan van den Hoek	X	X	X	X	X
	Anneke van der Kroef				X	

Overige medewerkers

Directeur a.i.:	Manet Verwey
Administratief medewerker:	Karin Tersteeg
Conciërge:	Gerard Brughuis
ICT-medewerker:	Jesper Vonk
Intern begeleiders	Ellen Peekstok Harriette van den IJssel
Logopedist:	Harriët Joore-Gerrits
Orthopedagoog/GZ-psycholoog:	Sigrid Kok
Onderwijsassistent/leraarondersteuner:	Sabrina van Ieperen Manouk Rijnveld Natascha Sonneveld
Remedial Teacher:	Elsbeth Jansse
Kindercoach:	Astrid Bakker
Vakleerkrachten:	
Gymnastiek:	Jesper Vonk
Handenarbeid:	Erica Kruis
Kinderoefentherapie:	Ilja Panis

Ouderavonden

In de tweede week van het schooljaar organiseren de groepen 1 t/m 7 een ouderavond. Op deze, voor ouders verplichte, avond wordt er informatie gegeven over het komende schooljaar. Ook wordt uitgelegd hoe u extra bij de school betrokken kan zijn.

Deze avond vindt plaats op donderdag 1 september. Tijd volgt nog.

Voor de **groepen 8** is de informatie-avond op donderdag 8 september vanaf 19.00 uur. Op die avond wordt het accent gelegd op de stap naar het Voortgezet Onderwijs.

Van maandag 26 september t/m vrijdag 30 september worden de kennismakings/OPP-gesprekken gehouden voor ouders/verzorgers van kinderen uit **alle groepen**.

U maakt persoonlijk kennis met de leerkracht en spreekt inhoudelijk over de wederzijdse verwachting van uw kind. Daarnaast wordt het OPP met u besproken.

De leerlingen van groep 6 t/m 8 zijn ook uitgenodigd om bij dit gesprek aanwezig te zijn. Wij zijn bij deze gesprekken vooral geïnteresseerd in úw verhaal en dat van uw kind.

Rapporten

Alle kinderen van de groepen 1 t/m 7 krijgen op vrijdag 17 februari en vrijdag 23 juni een rapport mee. In de weken erna zijn rapportgesprekken gepland (20 febr mrt t/m 25 febr en van 26 juni t/m 29 juni).

Tijdens het laatste rapportgesprek wordt ook het OPP (ontwikkelingsperspectief) van uw kind besproken. Bij het rapport vindt u daarover nadere informatie vanaf groep 5.

De kinderen uit de groepen 8 krijgen al vóór de kerstvakantie hun rapport op donderdag 22 december. Zij krijgen dan ook het advies voortgezet onderwijs mee. Meteen na de kerstvakantie vinden de rapport- en adviesgesprekken plaats op dinsdag 10 januari en donderdag 12 januari. De kinderen uit groep 8 krijgen op maandag 3 juli hun eindrapport mee.

Overblijven

Op onze school eten alle kinderen 's middags op school in hun eigen lokaal bij hun eigen leerkracht.

Tijdens de pauze kunnen de kinderen drinken wat zij van thuis meenemen.

Wel is het mogelijk dat uw kind melk van thuis meeneemt in een beker, die in de koelkast kan worden gezet.

Stiltemoment voor het eten

Doordat De Wenteltrap een levensbeschouwelijk neutrale school is, wordt onze school bezocht door leerlingen met verschillende levensbeschouwelijke achtergrond. Een grote groep ouders stelt het op prijs om in de groep voor het (middag)eten ruimte te maken voor een kort moment van stilte. Kinderen die dat willen of gewend zijn om voor het eten even stil te zijn, kunnen van deze mogelijkheid gebruik maken. Voor de hele groep is het een moment waarmee gemarkeerd wordt dat dit het begin is van de maaltijd.

Ouderbijdrage

Om diverse activiteiten te kunnen organiseren vraagt de oudervereniging van u een (vrijwillige) ouderbijdrage.

De bijdrage in het schooljaar 2022-2023 bedraagt *(net als in de afgelopen schooljaren)* voor één kind € 27,50.

Wanneer u twee kinderen op school heeft, is de bijdrage € 45,00. Voor elk volgend kind uit een gezin betaalt u € 15,00.

Wanneer een kind pas na de kerstvakantie geplaatst wordt, is de ouderbijdrage € 15,00.

Van de oudervereniging ontvangt u te zijner tijd via SchouderCom een Idealink waarin u de betaling kunt voldoen. U kunt hierbij ook gebruikmaken van de U-pas. Een kopie van de U-pas kunt u inleveren bij de administratie.

Van het geld worden bijzondere activiteiten voor de kinderen betaald.

Voorbeelden zijn: het sinterklaasfeest, de kerstviering, carnaval, de paasviering, de sportdagen en andere leuke activiteiten voor de kinderen.

De ouderbijdrage is op vrijwillige basis. Toch willen wij erop wijzen dat het slechts mogelijk is om alle activiteiten te organiseren als de bijdrage ook daadwerkelijk wordt ontvangen.

De oudervereniging legt schriftelijk verantwoording af van hun uitgaven en de hoogte van de ouderbijdrage voor het volgend schooljaar.

Mocht het betalen van bovenstaande bijdrage om financiële redenen moeilijk zijn, dan vragen wij u contact op te nemen met onze administratie of met de directie om een regeling af te spreken

In IJsselstein kan men een beroep doen op **Stichting Leergeld**.

In speciale gevallen kan de bijdrage door deze stichting voor uw kind worden betaald. Ook voor het betalen van de kosten voor introductiedagen of schoolkampen kunt u een beroep doen op Stichting Leergeld.

Meer informatie daarover vindt u op: www.leergeld.nl.

Door bij het tabblad regio's op Utrecht te klikken vindt u IJsselstein. Daar vindt u de contactgegevens. .

Ook wijzen wij op de **U-pasregeling**.

Meer weten? Kijk op www.u-pas.nl of bel tel. 030 - 286 50 50 (9-11 uur). U kunt uw vraag ook stellen bij de administratie van de school.

Gymnastiek

De kleuters hebben elke dag gymnastiek.
De andere groepen krijgen twee keer per week les in onze eigen gymzalen.
De lessen worden zoveel mogelijk verzorgd door een vakleerkracht.
Bij mooi weer wordt er ook wel buiten gymnastiek gegeven.

Het dragen van gym- of sportkleding en sportschoenen is verplicht. De schoenen mogen niet op straat gedragen zijn. Het dragen van sport- of gymschoenen is ter voorkoming van verwondingen en voetschimmel.

Na de gymles mogen de kinderen desgewenst droog ondergoed aantrekken en zich even 'opfrissen'. Kinderen mogen daarvoor een handdoek bij zich hebben en een deo roller (geen spray).

Gouden Weken

De eerste zes weken van het schooljaar besteden wij in alle groepen tijd en aandacht aan de groepsvorming. Wij noemen deze weken de Gouden Weken: hét moment om af te spreken hoe wij met elkaar omgaan. Wij doen dit op een speelse manier met allerlei spelletjes en activiteiten

Kampdagen

- Later in het schooljaar wordt er voor de groepen 1 t/m 5 een schoolreis georganiseerd. Wij houden deze dag op donderdag 8 juni 2023.
- De groepen 6 en 7 gaan op een minikamp van twee dagen (één nachtje slapen). Wanneer de kampdagen zijn, hoort u in de loop van het schooljaar.

Voor de kampdagen en schoolreis brengen wij de volgende bedragen in rekening die apart worden geïncasseerd (deze kosten zijn **niet** inbegrepen in de jaarlijkse ouderbijdrage)

- Voor kinderen in de groepen 1 t/m 5: € 30,--.
- Voor de kinderen in de groepen 6 en 7 is het € 50,00.

Van de oudervereniging ontvangt u te zijner tijd via SchouderCom een Ideal-link waarin u de betaling kunt voldoen.

De kinderen van de groepen 8 gaan van 24 t/m 26 mei 2023 op kamp. De kosten bedragen € 80,00. Het is ook mogelijk het kampgeld in 3 termijnen te betalen. Voor informatie hierover kunt u contact opnemen met de directie/administratie. Van de oudervereniging ontvangt u te zijner tijd via SchouderCom een Ideal-link waarin u de betaling kunt voldoen. U wordt over dit eindkamp tijdig tijdens het schooljaar geïnformeerd.



Contacten ouders/verzorgers en school

Als uw kind.....

- ziek is, belt u dan **voor 8.30 uur** naar school. U kunt gewoon uw boodschap inspreken op het antwoordapparaat of melden via SchouderCom
- eerder naar huis moet, onder schooltijd weg moet voor een afspraak met een arts, orthopedagoog, of om een andere reden er niet kan zijn, **geeft u dit dan door aan de administratie 030-6884656 of via info@sbodewenteltrap.nl of via Schoudercom**
- ziek of afwezig is en met het busje of taxi komt, meldt u dit dan ook nog even bij de chauffeur of de busonderneming;
- de school moet verzuimen, kan in uitzonderlijke gevallen toestemming worden verleend. Hiervoor moet een formulier worden ingevuld (dit formulier kunt u halen bij de administratie);
- spullen mee naar school neemt, is het handig deze van naam te voorzien;
- niet mag gymmen, geeft u dan even een briefje mee voor de leerkracht;
- onderzocht wordt door de jeugdarts of de schoolpsychologe dan ontvangt u daar van tevoren bericht over.

Wilt u eventuele wijzigingen in uw **adres, telefoonnummers (ook 06-nrs) en emailadres** zo snel mogelijk aan de administratie doorgeven. En aanpassen in SchouderCom.

Om optimaal bereikbaar te zijn, staat vanaf 17.00 uur tot 8.30 uur het antwoordapparaat aan. U kunt altijd uw boodschap inspreken.

Voor praktische en administratieve zaken kunt u het beste contact opnemen met de medewerker van de administratie; 030-6884656

U kunt de school ook per e-mail bereiken: info@sbodewenteltrap.nl.

Wanneer u een leerkracht wilt spreken, belt u dan bij voorkeur voor of na schooltijd. Houdt u er rekening mee dat de leerkracht voor schooltijd moeilijk bereikbaar is.

Wanneer er onderwijskundige zaken zijn die u wilt bespreken met iemand anders dan de groepsleerkracht, neemt u dan contact op met de intern begeleider (IB'er). Voor de groepen 1 t/m 5 is dat Harriette van den IJssel en voor de groepen 6 t/m 8 is dat Ellen Peekstok.

Voor overige zaken kunt u een afspraak maken met Manet Verwey (directie).

SchouderCom

SchouderCom is het communicatiemiddel tussen De Wenteltrap en ouders. SchouderCom is een online en besloten communicatieplatform dat voor alle betrokkenen overzicht brengt in de communicatie. Voor al het berichtenverkeer tussen school en ouders, maar ook voor het plannen van gesprekken en verschillende vormen van informatievoorziening (jaarplanning, nieuwsbrieven, formulieren etc.) wordt SchouderCom ingezet.

Alle school-ouder communicatie staat op deze manier overzichtelijk bij elkaar. SchouderCom is ook als app te downloaden via App Store of Google Play Store.

Ouders van nieuwe leerlingen krijgen een uitnodiging vlak voordat het kind naar school gaat.

Wanneer u vragen hierover heeft kunt u mailen naar info@sbodewenteltrap.nl



Naast dit informatieboekje maken wij maandelijks een nieuwsbrief. U ontvangt de nieuwsbrief via SchouderCom van ons.

De communicatie met ouders verloopt op school op een digitale manier. Zorgt u ervoor dat uw mailadres bekend is bij de school. En dat u uw mail dagelijks bekijkt.

Wij zien de ouders als partner. Dat betekent dat wij samen met u proberen uw kind optimaal te begeleiden. Kinderen vinden het vaak erg fijn als hun ouders goed samenwerken met de school.

Behalve schriftelijk contact hebben wij dan ook graag persoonlijk contact. Heeft u zelf vragen of opmerkingen, kom gerust langs om een afspraak te maken. In deze tijd willen wij u nadrukkelijk vragen eerst telefonisch contact op te nemen met school, voordat wij een persoonlijke afspraak met u maken.

MR/OV

De medezeggenschapsraad (MR) denkt, praat en beslist namens de ouders en personeelsleden mee over allerlei belangrijke schoolzaken en is betrokken bij het maken van het beleid van de school. Daarom nodigen wij u van harte uit, om voor vragen, advies of zaken die u met ons wilt bespreken, contact op te nemen. Dat kan per e-mail: mr@sbodewenteltrap.nl

De oudervereniging (OV) van De Wenteltrap bestaat uit een groep enthousiaste ouders. Deze groep zet zich het hele schooljaar in voor diverse activiteiten, die in overleg met het team worden afgesproken. De oudervereniging kan altijd enthousiaste ouders gebruiken. Kijk op www.sbodewenteltrap.nl en neem gerust contact op. (ov@sbodewenteltrap.nl)

Bijzondere afspraken

Mobiele telefoons en andere beeld- en geluidsdragers.

In verband met het misbruik van mobiele telefoontjes en andere beeld- en geluidsdragers hebben wij besloten dat kinderen deze toestellen niet naar school mogen meenemen, behalve voor functioneel gebruik. Als ouders i.v.m. bijzondere omstandigheden erop staan dat een kind toch een telefoon mee neemt, dan kan dat uiteraard in goed overleg met de groepsleerkracht. Wel willen wij dat de telefoon tussen 8.40 uur en 14.50 uur uit staat, tenzij daarover een afspraak is gemaakt. Een telefoon die toch aan staat onder schooltijd, wordt ingenomen. Ouders kunnen die dan in overleg met de leerkracht komen ophalen.

De school draagt geen verantwoordelijkheid voor vermissing of beschadiging van de telefoons en andere beeld- en geluidsdragers.

Ouders die om bijzondere redenen contact met hun kind willen hebben, kunnen ons altijd via ons schooltelefoonnummer bereiken.

In bijzondere gevallen kan een aparte afspraak gemaakt worden als de noodzaak aanwezig is dat een kind met de ouder(s) contact moet hebben.

Het gebruik maken van e-mail en internet.

Wij hebben op school een internet- en e-mailprotocol. Met name in de hogere groepen geven wij richtlijnen aan de kinderen. Daarin stellen wij voorwaarden die in het belang zijn van de veiligheid van kinderen en collega's.

Wanneer wordt vastgesteld dat iemand misbruik maakt van internet en e-mail of whatsapp en ander social media (pesten, beledigen, roddelen) dan wordt het kind daarop aangesproken. Bij herhaling zal het kind worden uitgesloten van het gebruik van de computer en zullen de ouders hiervan op de hoogte worden gebracht.

Als school hanteren wij zelf ook regels voor veilig computergebruik.

Wij zullen geen foto's van kinderen op de website plaatsen, als u daar bezwaar tegen maakt. Ook zijn wij zorgvuldig in het plaatsen van teksten. Deze mogen nooit beledigend of discriminerend zijn.

Heeft u vragen of adviezen ten aanzien van bovenstaande onderwerpen, neemt u dan gerust contact op met de directie of de MR.

Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)

Wij werken op school volgens de afspraken van de AVG-regeling. Hiermee garanderen wij zorgvuldig om te gaan met de privacy van ouders, leerkrachten en kinderen.

Op tijd beginnen

Om op tijd om 8.45 uur met de lessen te kunnen beginnen, hebben wij enkele afspraken gemaakt.

De kinderen van de groepen 1 t/m 4 mogen vanaf 8.30 uur naar de klas gebracht worden. De kinderen van de andere groepen worden tussen 8.35 en 8.40 uur naar binnen gelaten. Zij worden in de klas opgevangen door de groepsleerkracht. Wie later is, kan altijd via de hoofdingang naar binnen.

Bij erg slecht weer laten wij de kinderen meteen vanaf 8.30 uur naar binnen gaan. Wij hopen op deze manier zonder vertraging om 8.45 uur te kunnen beginnen met de lessen.

Het is niet de bedoeling dat de kinderen vóór 8.30 uur op het schoolplein zijn. Wij houden toezicht vanaf 8.30 uur. Ouders en vervoerders zijn voor die tijd verantwoordelijk voor de kinderen!

Huiswerkbeleid SBO De Wenteltrap

Op SBO De Wenteltrap vinden we leren omgaan met huiswerk belangrijk. We willen kinderen leren omgaan met opdrachten van school die thuis gemaakt of geleerd moeten worden. Zo kunnen ze met het oog op de voorbereiding op het voortgezet onderwijs wennen aan huiswerk en leren plannen.

Hierbij hebben we een aantal uitgangspunten:

- Alle leerstof wordt onder schooltijd aangeboden.
- De huiswerkopdrachten zijn zinvol en kunnen zonder veel extra hulp gemaakt worden.
- Er is een opbouw in huiswerk van groep 5 t/m 8 in zowel de hoeveelheid werk als de tijdsbesteding (groep 5 incidenteel, groep 6 één keer per week, groep 7 twee keer per week en groep 8 drie keer per week).
- Leerkrachten van parallelgroepen stemmen de op te geven huiswerktaken op elkaar af.
- De hoeveelheid en inhoud van het huiswerk kan per kind variëren.
- Juiste verhouding tussen leren en doen.

De rol van u als ouder/verzorger:

Huiswerk levert een bijdrage aan de vergroting van de verantwoordelijkheid en zelfstandigheid van de leerlingen. Bij de realisering van dit doel spelen ook de ouders een belangrijke rol. Als ouder kunt u het leerproces stimuleren, ondersteunen en helpen waar nodig.

Bij vragen neemt u dan contact op met de leerkracht.



Schoolregels gedrag:

Op onze school hebben we het volgende afgesproken:

- ◇ *We lossen problemen op volgens de regels van de Vreedzame School.*
- ◇ *Op onze school pesten wij niet.*
- ◇ *We luisteren naar iedere juf of meester.*
- ◇ *Op onze school vloeken en schelden we niet.*
- ◇ *We lopen rustig door de school.*
- ◇ *We blijven van de spullen van een ander af.*
- ◇ *Als we iets van een ander willen, vragen we dat eerst.*
- ◇ *We gaan zorgvuldig om met de spullen van de school.*

Kriebelcontrole

Bij ons op school vindt na elke schoolvakantie een zogeheten 'kriebelcontrole' plaats. Dit doen we om het hoofdluisprobleem goed aan te pakken en de baas te blijven. Deze controle wordt gedaan door een 'kriebelteam'.

U kunt natuurlijk ook zelf regelmatig controleren of uw kind hoofdluis heeft. In het geval dat u hoofdluis signaleert, geeft u het dan s.v.p. door aan de juf of

meester.

Voor het kriebelteam kunnen wij nog ouders gebruiken. Heeft u interesse? Neem dan contact op met de administratie.



Fietsen

Veel kinderen komen op de fiets naar school. De fietsen kunnen gestald worden in de fietsenrekken naast school. Of op het schoolplein bij het hek. Wij wijzen u erop dat de school niet aansprakelijk is voor eventuele beschadigingen of diefstal. Natuurlijk zullen we er alles aan doen om één en ander te voorkomen.

Zorgt u echter zelf voor een goed slot op de fiets.

Uiteraard mag er op het schoolplein **niet** gefietst worden.

Gezonde voeding

We willen de kinderen een gezonde schoolomgeving bieden. Een gezonde leefstijl helpt kinderen lekker in hun vel te zitten, de weerstand op peil te houden en genoeg energie te hebben voor leren, sport en spel.

Wij besteden niet alleen aandacht aan voeding en gezondheid in de lessen, maar ook in de praktijk. Dat betekent dat wij leerlingen aanmoedigen op school alleen fruit, groente en brood te eten. Snoep en frisdrank zien wij liever niet op school.

Wij stimuleren de kinderen voldoende water te drinken en liever niet (te) veel suikerhoudende frisdranken.



Wij hebben daarom de volgende afspraken gemaakt:

Ochtend/lunchpauze

Wij streven ernaar dat alle kinderen gedurende de hele week fruit en groente eten in de ochtendpauze en de lunchpauze. Op woensdag, donderdag en vrijdag is het de bedoeling dat de kinderen fruit en/of groente meenemen (een appel, peer, banaan, wortel e.d.). Wij zien liever geen koeken, snoep of repen.

Meer fruit en groente eten draagt bij aan een gezonde ontwikkeling. Het blijkt dat fruit eten er ook voor zorgt dat kinderen thuis vaker gezond kiezen en de kans ook groter is dat er thuis ook fruit op de fruitschaal ligt.

Traktaties

Wij zetten leerlingen die jarig zijn flink in het zonnetje. Daar past een feestelijk moment bij met een traktatie. Op www.gezondtrakteren.nl staan allerlei voorbeelden van traktaties die niet te groot zijn.



Aantekeningen:
